

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы Е. В. Астраханцева

Расписание открытых уроков школьного конкурса
профессионального мастерства педагогов
«Мой лучший урок»

09 февраля – 3 марта 2026 года



Береговая



Сухоозерный

1.	Дата, время, корпус	ФИО учителя, должность	Тема урока	Кл.	Каб.	Номинация
2.	12 февраля 1 смена 11.40 (5 урок) Сухоозерный	Пугачева Лариса Николаевна, учитель биологии, ОБЖ	Урок биологии по теме «Внешнее строение земноводных»	8а	310	Опыт
3.	12 февраля 1 смена 12.30 (6 урок) Сухоозерный	Козлова Ирина Михайловна, учитель русского языка и литературы	Урок русского языка по теме «Буквы О и А на конце наречий»	7б	323	Шаги
4.	12 февраля 2 смена 16.40 (4 урок) Сухоозёрный	Парамошин Игорь Юрьевич, педагог дополнительного образования	Занятие «Слова единства: собираем пазлы с ИИ»	2а	138	Шаги
5.	13 февраля 1 смена 8.00 (1 урок) Береговая	Юрьева Екатерина Валерьевна, учитель английского языка	Урок «Распорядок дня»	5н	3031	Шаги
6.	13 февраля 1 смена 08.50 (2 урок) Береговая	Позднякова Наталья Евгеньевна, учитель начальных классов	Урок обучения грамоте «Гласный звук [э], буквы Э, э»	1л	2051	Шаги
7.	14 февраля 1 смена	Цурцумия Роман Гочаевич, учитель географии	Урок географии по теме «Питание и режим рек»	8к	2067	Дебют

	09.40 (3 урок) Береговая					
8.	16 февраля 1 смена 08.50 (2 урок) Береговая	Шелл Дарья Олеговна, педагог-психолог	Занятие «Учимся дружить»	1к	1025	Дебют
9.	17 февраля 1 смена 8.50 (2 урок) Береговая	Оглезнева Елена Ивановна, учитель географии	Урок географии по теме «Форма и размеры Земли»	5н	3066	Шаги
10.	18 февраля 1 смена 11.40 (5 урок) Сухоозерный	Шарипова Валерия Аликовна, учитель черчения	Урок черчения по теме «Симметрия»	5 В	324	Дебют
11.	18 февраля 1 смена 13.00 Береговая	Адамян Кристина Анатольевна, воспитатель	Коррекционное занятие в ресурсном классе по теме «Масленица»	1-3	1032	Дебют
12.	18 февраля 2 смена 15.40 (3 урок) Береговая	Королева Рита Владимировна, учитель музыки	Урок музыки «Джаз: музыка которая дышит!»	6к	1052	Опыт
13.	18 февраля 2 смена 16.40 (4 урок) Береговая	Рябцева Елизавета Андреевна, учитель русского языка и литературы	Повторение темы «Наречие»	7т	2055	Дебют
14.	19 февраля 1 смена 08.50 2 урок Береговая	Амельченко Дарья Леонидовна, учитель биологии	Урок биологии по теме «Тайны кожного покрова»	9м	2065	Шаги
15.	19 февраля 2 смена 14.00 (1 урок) Сухоозерный	Жукова Ксения Юрьевна, учитель начальных классов	Урок литературного чтения по теме «Н.Носов «Живая шляпа»	2г	9	Опыт

16.	19 февраля 2 смена 14:50 (2 урок) Сухоозерный	Михайлова Елена Сергеевна, учитель начальных классов	Урок русского языка по теме «Роль имён прилагательных»	3е	7	Дебют
17.	20 февраля 09.40 (3 урок) Береговая	Кизириди Валерия Глебовна, учитель математики	Урок математики по теме «Действия над обыкновенными дробями»	5т	2067	Дебют
18.	20 февраля 1 смена 12.30 (6 урок) Береговая	Тошпулатова Ольга Сергеевна, учитель физкультуры	Урок физкультуры « Титаны»	5н	2081	Дебют
19.	24 февраля 1 смена 8:50 (2 урок) Береговая	Смирнова Валерия Ивановна, учитель начальной школы	Урок письма «Звуки [ф], [ф`]. Письмо строчной буквы ф»	1м	2049	Шаги
20.	24 февраля 2 смена 13.20 Береговая	Самохвалова Анна Евгеньевна, учитель физкультуры	Урок по теме «Игра – дело серьезное»	2т	2081	Опыт
21.	24 февраля 2 смена 14.00 (1 урок) Береговая	Шайбакова Анна Николаевна, Доманина Анастасия Александровна, педагоги-психологи	Занятие "Голос, который слышат" (Круги общения)	7н	2052	Шаги
22.	24 февраля 2 смена 14.50 (2 урок) Береговая	Сомова Светлана Александровна, учитель русского языка и литературы	Урок русского языка «Имя числительное»	6Н	2055	Опыт
23.	25 февраля 1 смена 8:50 (2 урок) Сухоозерный	Провоторова Наталья Сергеевна, учитель начальных классов	Наблюдение над текстом. «Ночь на Везувии»	4а	5	Опыт
24.	25 февраля 1 смена	Белянкина Мария Андреевна, учитель начальных классов	Урок математики «Сложение и вычитание в пределах 20. Урок закрепления и повторения.	1а	7	Дебют

	09.40 (3 урок) Сухоозерный		Состав числа 13)			
25.	25 февраля 1 смена 11.40 (5 урок) Сухоозерный	Кожанова Наталия Александровна, учитель русского языка и литературы	Урок литературы по теме «Роман А.С.Пушкина «Евгений Онегин» - новаторское произведение»	9д	323	Шаги
26.	25 февраля 13.20 (0 урок) Береговая	Гезалова Лейла Михайловна, учитель начальных классов	Урок русского языка «Число и род имен существительных»	3н	1027	Шаги
27.	25 февраля 2 смена 14:00 (1 урок) Береговая	Ефремова Светлана Анатольевна, учитель русского языка и литературы	Наречие в речи (повторительно – обобщающий урок)	7К	2052	Дебют
28.	25 февраля 2 смена 15.40 (3 урок) Береговая	Говорушко Татьяна Владимировна, учитель ИЗО	Урок ИЗО (декоративная композиция) по теме «Путешествие в виртуальный музей Мезенской росписи»	6к	30356	Опыт
29.	26 февраля 1 смена 8:50 (2 урок) Береговая	Пучкова Олеся Сергеевна, учитель начальных классов	Урок окружающего мира по теме «Почему птицы зимой стучат в окно?»	1Л	2048	Дебют
30.	26 февраля 1 смена 10.30 Береговая	Трофимова Татьяна Олеговна, педагог дополнительного образования	Занятие (рисование песком) «Животные далекого прошлого»	3 кл.	2032	Дебют
31.	26 февраля 2 смена 14.50 (2 урок) Сухоозерный	Ветошкина Татьяна Петровна, учитель начальных классов	Урок математики по теме «Решение составных уравнений»	3г	5	Опыт
32.	26 февраля 2 смена 15:40 (3 урок)	Кузёма Алёна Александровна, учитель музыки	Урок музыки «Волшебство без слов: как музыка рассказывает сказки»	2А	каб.муз ыки	Дебют

	Сухоозерный					
33.	27 февраля 8:50 (второй урок) Береговая	Чистякова Лилия Владимировна, учитель начальных классов	Урок окружающего мира «Времена года»	1Р	1026	Шаги
34.	27 февраля 1 смена 12.20 (6 урок) Сухоозерный	Куцай Ксения Васильевна, учитель дефектолог	Коррекционное занятие «Защитники Отечества»	3	4	Шаги
35.	27 февраля Береговая	Кирсанова Надежда Валерьевна, учитель начальных классов	Урок математики «Решение жизненных задач»	3м	2027	Опыт
36.	27 февраля 2 смена 16.40 (4 урок) Береговая	Подпальная Ольга Юрьевна, учитель истории	Урок истории «Рождение Российской империи»	8н	3053	Опыт
37.	2 марта 14.50 (2 урок) Береговая	Абрамова Елена Александровна, учитель начальных классов	Урок русского языка «Части речи»	2л	1044	Дебют
38.	3 марта 1 смена 08.50 (2 урок) Береговая	Даутова Оксана Юрьевна, учитель музыки	Урок музыки «Певец своего народа»	1к	1052	Шаги
39.	3 марта 1 смена 10.40 (4 урок) Сухоозерный	Суханова Ксения Владимировна, учитель музыки музыка	Музыкальная сказка на сцене, на экране	4 А	каб.муз ыки	Шаги
40.	3 марта 2 смена 15.00 Береговая	Стратонова Наталья Валентиновна, педагог дополнительного образования	Занятие школьной телестудии «Искусство монтажа»	10-11 класс	3075	Опыт